

Отговорно ръководство за гости

Прости действия, които можете да предприемете, за да подкрепите хората и местата, които посещавате

Всички ние пътуваме по различни причини и много от нас биха се съгласили, че едно от най-хубавите неща при пътуването е да придобиеш нови и уникални преживявания. Тъй като хората, културата, историята, дивата природа и пейзажът играят толкова важна роля в нашите преживявания, защитата и подкрепата на тези неща трябва да бъдат в центъра на вниманието на всяка организация за туризъм и пътуване, както и на всеки пътуващ.

Сертифицирането на Travelife помага на доставчиците на услуги за настаняване да поставят устойчивостта в центъра на своята дейност. Обектите, сертифицирани от Travelife, трябва да постигнат 100% съответствие с един от най-строгите стандарти за устойчивост в областта на настаняването в света - нещо, което ние проверяваме, като провеждаме пълен одит на всеки обект на всеки две години.

Провели сме хиляди такива одити по целия свят и сме установили, че най-голямо въздействие се постига, когато много хора предприемат прости действия, и че независимо колко усилено работи доставчикът на настаняване за подобряване, той е успешен само ако неговите гости също са готови да предприемат някои прости действия. Каним ви да продължите да четете, за да разберете как можете да помогнете за подобряване на въздействието на вашите пътувания.

Проучване на вашето пътуване

Резервиране на пътуването: Ако имате избор, винаги избирайте компания, която предприема действия за подобряване на екологичното и социалното си въздействие. Най-добрите от тях ще публикуват годишни доклади за устойчивост и ще бъдат независимо сертифицирани от реномиран етикет за устойчивост като Travelife.

Култура: Пътуването е по-приятно, когато имате известни познания за това как да спазвате местните обичаи и култура. Дори прости неща като това как да давате бакшиши, как да се обличате или да благодарите, е полезно да знаете преди да пристигнете.

Наземен транспорт: Можете да помогнете за намаляване на задръстванията, замърсяването и емисиите, като избирате таксиметрови компании и компании за трансфери с флотилии с ниски емисии, използвате обществен транспорт и разглеждате дестинацията пеша или с велосипед, когато това е безопасно и практично.

Грижа за другите: Прекарайте известно време, за да научите как да разпознавате признаците, че някой е жертва на трафик, злоупотреба или експлоатация, след което научете как да съобщите за това, ако го забележите. Би трябвало да можете да намерите надеждни ресурси за информация и обучение онлайн, често предоставяни от полицията или неправителствена организация, в противен случай поисквайте съвет от съответната местна благотворителна организация или се консултирайте с вашия туристически агент.

Опаковка

Лека опаковка: Независимо дали пътувате със самолет, влак, кораб или автомобил, по-лекият товар означава, че за пътуването е необходимо по-малко гориво, което води до намаляване на емисиите.

Опаковайте се, за да се върнете обратно: Нежеланите предмети, които оставяте след себе си, допринасят за замърсяването на околната среда в дестинации, в които липсват добри решения за

отпадъци и рециклиране, а във всички дестинации те натоварват местните системи за управление на отпадъците.

Продукти за лична хигиена: Миенето или плуването при използване на шампоани, лосиони и гелове, които съдържат „микрогранули“, може да причини сериозни дългосрочни вреди на биологичното разнообразие. Много страни вече са ги забранили, затова ви молим да не пътувате **с тези продукти**.

Слънцезащитни продукти: Някои съставки, съдържащи се в някои продукти за защита от слънцето, са много вредни за морските обитатели и рифовете, дори в малки количества и дори ако ги изкъпете под душа в хотелската си стая. Ако слънцезащитният продукт съдържа някоя от тези съставки, потърсете алтернатива, която е безопасна за морето: Оксibenзон, бензофенон-1, бензофенон-8, OD-PABA, 4-метилбензилиден камфор, 3-бензилиден камфор, нано-титаниев диоксид, нано-цинков оксид, октиноксат, октокрилен.

Пластмаси за еднократна употреба: Ако ги вземете със себе си, те ще трябва да бъдат изхвърлени, а на много дестинации липсват съоръжения за безопасното им изхвърляне. Проверете дали можете да пътувате с алтернативи за многократна употреба или такива, направени от рециклирана хартия вместо пластмаса.

В мястото за настаняване

Температура: Поддържането на комфортна температура в стаята ви е важно, но това е един от най-големите източници на емисии на парникови газове в местата за настаняване. Можете да помогнете, като не регулирате термостата повече от необходимото и като се уверите, че отоплителните/охладителните тела са изключени, когато вратите или прозорците са отворени.

Вода: Винаги има емисии на парникови газове, които се генерират при добиването и изхвърлянето на вода, а в някои дестинации водата е изключително ценен ресурс. Можете да помогнете, като вземате по-кратки душове, затваряте кранчето, докато си миете зъбите, и използвате всички опции за слабо промиване на тоалетните.

Хранене и пиене: Около една трета от всички произведени храни никога не се консумират, но производството на храни е причина за една трета от всички емисии на парникови газове. Можете да помогнете, като поръчвате само това, което ще консумирате, избирате местни продукти вместо вносни и предпочитате повече безмесни ястия по време на престоя си.

Научете повече за рециклирането: За да се информирате за това какво и как можете да рециклирате, попитайте персонала на хотела.

Подкрепа за местната общност

Подкрепете местните предприятия: Опитайте се да се храните и пазарувате в местни предприятия в района. Ако купувате подаръци или сувенири, вижте дали можете да намерите нещо, което е ръчно изработено от местен художник или е произведено от малък бизнес.

Опознайте културата и района: Дори ако сте на мързелива почивка на плажа или на кратко бизнес пътуване, вероятно ще извлечете повече ползи от посещението си, ако намерите време да разгледате някои от местните обекти, култура и дейности.

Уважение към хората: Уверете се, че познавате и спазвате всички местни закони, обичаи и традиции. Не правете снимки или видеоклипове на хора без тяхно разрешение, особено ако възнамерявате да ги публикувате онлайн. Не забравяйте, че само родителите или законните настойници могат да дават разрешение за деца.

Защита на децата: Избягвайте дейности, които биха могли да навредят на децата, като посещения на сиропиталища и училища, които могат да нарушат обучението или да доведат до експлоатация. Най-добрият начин да подкрепите децата е да направите дарение на авторитетна благотворителна организация. Ако подозирате, че някое дете е експлоатирано или с него се злоупотребява, незабавно съобщете за това на правоприлагащите органи. Ако не сте сигурни как да направите това по безопасен начин, можете да се обърнете към персонала на местата за настаняване или към вашия туристически агент.

Опазване на биоразнообразието: Уверете се, че изхвърляте отпадъците си по подходящ начин, и следвайте всички указания за това как да защитите чувствителни зони като пясъчни дюни, рифове или гори. Не изнасяйте нищо от тези райони, като например раковини или камъни, и по същия начин не оставяйте нищо след себе си.

Опазване на животните

Бездомни или малтретирани животни: Ако сте загрижени за бездомни или малтретирани животни, попитайте персонала в мястото за настаняване за най-добрите действия. Възможно е те вече да работят с местна организация за защита на животните или да имат съвет за вас. В противен случай можете да се обърнете към вашия туристически агент. Международни организации като World Animal Protection (Световна организация за защита на животните) и Born Free (Родени свободни) често предлагат онлайн съвети за това какво да правите, ако забележите малтретиране или пренебрегване на диви животни, отглеждани в плен (напр. змии, тигри, мечки, слонове).

Занимания и атракции с животни: Препоръчваме ви да избягвате всякакви дейности, които биха могли да навредят на психическото или физическото състояние на животните. Това може да включва дейности, включващи хранене или докосване на диви животни, както и всякакви атракции, при които животните са принудени да се държат по начин, който не би бил нормален за тях в дивата природа.

Responsible Guest Guide

Simple actions you can take to support the people and places you visit

We all travel for different reasons and many of us would agree that one of the best things about travel is having new and unique experiences. Because people, culture, history, wildlife and scenery play such important roles in our travel experiences, protecting and supporting these things should be at the heart of every tourism and travel organisation, and every traveller.

Travelife certification helps accommodation providers put sustainability at the heart of their business. Travelife Certified properties must achieve 100% compliance with one of the toughest accommodation sustainability standards in the world, something we verify by conducting a full site audit of each property every 2 years.

We have conducted thousands of these audits all over the world and have found that the greatest impact comes when many individuals take simple actions, and that no matter how hard an accommodation provider works to improve, they are only successful if their guests are also willing to take some simple actions too. We invite you to keep reading to find out how you can help to improve the impact of your travel.

Researching your trip

Booking travel: If you have a choice, always opt for the company that is taking action to improve their environmental and social impacts. The best ones will publish annual sustainability reports and be independently certified by a reputable sustainability label like Travelife.

Culture: Travel is more enjoyable when you have some knowledge of how to respect local customs and culture. Even simple things like how to tip, dress or say thank you are useful to know before you arrive.

Ground transport: You can help ease congestion, pollution and emissions by opting for taxi and transfer companies with low-emission fleets, using public transport and exploring the destination on foot or by bike when it is safe and practical to do so.

Caring for others: Spend some time learning how to identify the signs that someone is being trafficked, abused or exploited, then find out how to report it if you ever see it. You should be able to find reputable information and training resources online, often provided by the police or an NGO, otherwise ask for advice from a relevant local charity or check with your travel agent.

Packing

Pack light: Whether you are travelling by plane, train, ship or car, a lighter load means that less fuel is required to complete the journey, leading to lower emissions.

Pack to bring it back: Unwanted items you leave behind add to pollution in destinations that lack good waste and recycling solutions, and in all destinations they add stress to local waste management systems.

Personal care products: Washing or swimming when using shampoos, lotions and gels that contain 'microbeads' can cause serious long-term harm to biodiversity. Many countries have already banned them so please do not travel with these items.

Sunscreens: Certain ingredients found in some sun protection products are very damaging to marine life and reefs, even in tiny amounts and even from showering them off in your hotel room. Look for a marine-safe alternative if a sunscreen contains any of these ingredients: Oxybenzone, Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene Camphor, 3-Benzylidene Camphor, nano-Titanium Dioxide, nano-Zinc Oxide, Octinoxate, Octocrylene.

Single-use plastics: If you bring them with you then they will have to be disposed of and many destinations lack the facilities to do this safely. See if you can travel with reusable alternatives or ones made from recycled paper products instead of plastic.

At your accommodation

Temperature: Keeping your room at a comfortable temperature is important yet this is one of the biggest contributors to greenhouse gas emissions in accommodation. You can help by not adjusting the thermostat more than necessary and by ensuring that heating/cooling units are turned off whenever doors or windows are open.

Water: There are always greenhouse gas emissions created from sourcing and disposing of water, and in some destinations water is an extremely precious resource. You can help by taking shorter showers, turning off the tap whilst brushing your teeth and making use of any low-flush option on toilets.

Eating & drinking: Around a third of all food produced is never eaten, yet food production accounts for a third of all greenhouse gas emissions. You can help by only ordering what you will eat, choosing local items over imported ones and opting for more meat-free meals during your stay.

Find out about recycling: Every location has different recycling rules that can be confusing when you travel, so ask hotel staff about what you can recycle and how.

Supporting the local community

Support local businesses: Try to dine and shop at locally owned and operated businesses in the area. If you are buying gifts or mementos, see if you can find something that is handcrafted by a local artist or produced by a small business.

Explore the culture and area: Even if you are on a lazy beach holiday or a short business trip, you are likely to get more out of your visit if you find time to take in some of the local sites, culture and activities.

Respecting people: Make sure you know about, and observe, any local laws, customs or traditions. Do not take photos or videos of people without their permission, especially if you intend to post these online. Remember that only parents or legal guardians can give permission for children.

Safeguard children: Avoid activities that could harm children such as orphanage and school visits that can disrupt education or lead to exploitation. The best way to support children is to donate to a reputable charity.

If you suspect that any child is being exploited or abused, immediately report the issue to law enforcement. You can speak with accommodation staff or your travel agent if you are not sure how to do that safely.

Protect biodiversity: Be sure to properly dispose of your waste and follow any guidance about how to protect sensitive areas such as sand dunes, reefs or forests. Do not take anything away from these areas such as shells or stones and likewise, do not leave anything behind.

Support local improvement initiatives: If you have had a great time at your destination and would like to give something back to the people who live there, then we suggest looking for a local improvement initiative or charity to support. You could ask staff at your accommodation for ideas as they may already have something in place. For example, raising funds to build a new medical centre, to improve a local park or to protect an important natural area.

Safeguarding animals

Stray or abused animals: If you are concerned about stray or abused animals, ask staff at your accommodation about the best course of action. They may already be working with a local animal welfare organisation or have some advice for you. If not, you can ask your travel agent. International organisations like [World Animal Protection](#) and [Born Free](#) often have online advice about what to do if you see abuse or neglect of captive wild animals (e.g. snakes, tigers, bears, elephants).

Animal activities & attractions: We suggest that you avoid any activities that could possibly be harmful to the mental or physical wellbeing of animals. This could include activities involving feeding or touching wild animals and any attractions where animals are forced to behave in a way that would not be normal for them in the wild.

Leitfaden für verantwortungsbewusste Gäste

Einfache Maßnahmen, mit denen Sie die Menschen und Orte unterstützen können, die Sie besuchen.

Wir alle reisen aus unterschiedlichen Gründen, und viele von uns würden zustimmen, dass eines der besten Dinge am Reisen darin besteht, neue und einzigartige Erfahrungen zu machen. Da die Menschen, die Kultur, die Geschichte, die Tierwelt und die Landschaft eine so wichtige Rolle bei unseren Reiseerfahrungen spielen, sollte der Schutz und die Unterstützung dieser Dinge das Herzstück jeder Tourismus- und Reiseorganisation und im Interesse jedes Reisenden sein.

Die Travelife-Zertifizierung hilft Beherbergungsbetrieben, Nachhaltigkeit zu ihrem Kerngeschäft zu machen. Travelife-zertifizierte Unterkünfte müssen einen der strengsten Nachhaltigkeitsstandards der Welt zu 100 % erfüllen, was wir alle zwei Jahre durch ein umfassendes Audit jeder Unterkunft vor Ort überprüfen.

Wir haben bereits Tausende solcher Audits auf der ganzen Welt durchgeführt und festgestellt, dass die größte Wirkung erzielt wird, wenn viele Einzelpersonen einfache Maßnahmen ergreifen, und dass ein Beherbergungsbetrieb, egal wie sehr er sich um Verbesserungen bemüht, nur dann erfolgreich sein kann, wenn auch seine Gäste bereit sind, einige einfache Maßnahmen zu ergreifen. Wir laden Sie ein, weiterzulesen und herauszufinden, wie Sie dazu beitragen können, die negativen Auswirkungen Ihrer Reisen zu verringern.

Recherche zu Ihrer Reise

Reisen buchen: Wenn Sie die Wahl haben, entscheiden Sie sich immer für einen Anbieter, der Maßnahmen zur Verbesserung seiner ökologischen und sozialen Auswirkungen ergreift. Die besten Anbieter veröffentlichen jährliche Nachhaltigkeitsberichte und sind von einem renommierten Nachhaltigkeitslabel wie Travelife unabhängig zertifiziert.

Kultur: Reisen macht mehr Spaß, wenn man weiß, wie man die lokalen Bräuche und die Kultur respektiert. Selbst so einfache Dinge z. B. wie man Trinkgeld gibt, wie man sich angemessen kleidet oder wie man Danke sagt, sind nützlich zu wissen, bevor man ankommt.

Transport am Boden: Sie können dazu beitragen, Staus, Umweltverschmutzung und Emissionen zu verringern, indem Sie sich für Taxi- und Transferunternehmen mit emissionsarmen Flotten entscheiden, öffentliche Verkehrsmittel nutzen und das Reiseziel zu Fuß oder mit dem Fahrrad erkunden, sofern dies sicher und praktisch ist.

Fürsorge für andere: Nehmen Sie sich etwas Zeit, um zu lernen, wie Sie die Anzeichen dafür erkennen können, dass jemand Opfer von Menschenhandel, Missbrauch oder Ausbeutung ist. Finden Sie dann heraus, wie Sie dies melden können, wenn Sie es bemerken. Sie sollten in der Lage sein, seriöse Informationen und Schulungsmaterialien im Internet zu finden, die oft von der Polizei oder einer Nichtregierungsorganisation bereitgestellt werden, ansonsten fragen Sie eine einschlägige örtliche Wohltätigkeitsorganisation um Rat oder wenden Sie sich an Ihr Reisebüro.

Packen

Packen Sie leicht: Ganz gleich, ob Sie mit dem Flugzeug, dem Zug, dem Schiff oder dem Auto reisen, eine leichtere Ladung bedeutet, dass weniger Treibstoff für die Reise benötigt wird, was zu geringeren Emissionen führt.

Packen Sie so, dass Sie es wieder mit zurücknehmen können: Nicht benötigte Gegenstände, die Sie zurücklassen, tragen zur Umweltverschmutzung an Reisezielen bei, an denen es keine guten Abfall- und Recyclinglösungen gibt, und belasten an allen Reisezielen die lokalen Abfallentsorgungssysteme.

Körperpflegeprodukte: Wenn Sie beim Waschen oder Schwimmen Shampoos, Lotionen und Gele verwenden, die Mikroplastik enthalten, kann dies der Biodiversität langfristig schweren Schaden zufügen. Viele Länder haben sie bereits verboten. Bitte nehmen Sie diese Produkte nicht mit auf Reisen.

Sonnenschutzmittel: Bestimmte Inhaltsstoffe, die in einigen Sonnenschutzmitteln enthalten sind, sind sehr schädlich für die Tier- und Pflanzenwelt des Meeres und die Riffe, selbst in winzigen Mengen und selbst dann, wenn Sie sie in Ihrem Hotelzimmer abdschen. Suchen Sie nach einer meeresverträglichen Alternative, wenn ein Sonnenschutzmittel einen dieser Inhaltsstoffe enthält: Oxybenzon, Benzophenon-1, Benzophenon-8, OD-

PABA, 4-Methylbenzylidenkampfer, 3-Benzylidenkampfer, Nano-Titandioxid, Nano-Zinkoxid, Octinoxat, Octocrylen.

Einweg-Plastik: Wenn Sie es mitnehmen, muss es entsorgt werden, und an vielen Reisezielen gibt es keine geeigneten Einrichtungen, um dies auf sichere Weise zu tun. Versuchen Sie, wiederverwendbare Alternativen oder solche aus recycelten Papierprodukten anstelle von Plastik mitzunehmen.

In Ihrer Unterkunft

Temperatur: Es ist wichtig, dass Ihr Zimmer eine angenehme Temperatur hat, dennoch ist dies einer der größten Verursacher von Treibhausgasemissionen in Unterkünften. Sie können Ihren Beitrag leisten, indem Sie den Thermostat nicht mehr als nötig verstellen und sicherstellen, dass die Heiz- bzw. Kühlgeräte ausgeschaltet sind, wenn Türen oder Fenster geöffnet sind.

Wasser: Bei der Beschaffung und Entsorgung von Wasser entstehen immer Treibhausgasemissionen und an einigen Reisezielen ist Wasser eine äußerst kostbare Ressource. Sie können Ihren Beitrag leisten, indem Sie kürzer duschen, den Wasserhahn beim Zähneputzen abdrehen und bei der Toilettenspülung die Spartaste nutzen.

Essen und Trinken: Etwa ein Drittel aller produzierten Nahrungsmittel wird nie verzehrt, doch die Nahrungsmittelproduktion ist für ein Drittel aller Treibhausgasemissionen verantwortlich. Sie können Ihren Beitrag leisten, indem Sie nur das bestellen, was Sie auch verzehren, lokale Produkte den importierten vorziehen und während Ihres Aufenthalts mehr fleischlose Mahlzeiten zu sich nehmen.

Informieren Sie sich über das Thema Abfallrecycling: Jeder Ort hat andere Recyclingvorschriften, die auf Reisen verwirrend sein können. Fragen Sie also das Hotelpersonal, was und wie Sie recyceln können.

Unterstützung der lokalen Gemeinschaft

Unterstützen Sie lokale Unternehmen: Versuchen Sie bei lokalen Geschäften in der Umgebung einzukaufen und in lokalen Betrieben zu essen. Wenn Sie Geschenke oder Andenken kaufen, schauen Sie, ob Sie etwas finden, das von einem lokalen Künstler handgefertigt oder von einem kleinen Unternehmen hergestellt wurde.

Erkunden Sie die Kultur und die Gegend: Auch wenn Sie einen entspannten Strandurlaub oder eine kurze Geschäftsreise machen, werden Sie wahrscheinlich mehr von Ihrem Besuch haben, wenn Sie sich die Zeit nehmen, einige der örtlichen Sehenswürdigkeiten zu erkunden, die Kultur zu erleben und an lokalen Aktivitäten teilzunehmen.

Menschen respektieren: Stellen Sie sicher, dass Sie alle örtlichen Gesetze, Bräuche und Traditionen kennen und beachten. Machen Sie keine Fotos oder Videos von Menschen ohne deren Erlaubnis, insbesondere wenn Sie diese ins Internet stellen wollen. Denken Sie daran, dass nur Eltern oder Erziehungsberechtigte die Erlaubnis dazu erteilen können, wenn es sich um Kinder handelt.

Schützen Sie Kinder: Vermeiden Sie Aktivitäten, die Kindern schaden könnten, wie z. B. Besuche von Waisenhäusern und Schulen, die den Unterricht stören oder zu Ausbeutung führen können. Der beste Weg, Kinder zu unterstützen, ist, an eine seriöse Wohltätigkeitsorganisation zu spenden. Wenn Sie den Verdacht haben, dass ein Kind ausgebeutet oder missbraucht wird, melden Sie die Angelegenheit unverzüglich den Strafverfolgungsbehörden. Sie können mit dem Personal der Unterkunft oder Ihrem Reisebüro sprechen, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob dies ohne Risiko möglich ist.

Schützen Sie die Biodiversität: Achten Sie darauf, Ihren Abfall ordnungsgemäß zu entsorgen und befolgen Sie alle Hinweise zum Schutz besonders sensibler Gebiete wie Sanddünen, Riffe oder Wälder. Nehmen Sie nichts aus diesen Gebieten mit, wie z. B. Muscheln oder Steine, und lassen Sie auch nichts zurück.

Unterstützen Sie lokale Verbesserungsinitiativen: Wenn Sie an Ihrem Reiseziel eine tolle Zeit verbracht haben und den Menschen, die dort leben, etwas zurückgeben möchten, dann schlagen wir vor, eine lokale Initiative oder Wohltätigkeitsorganisation zu unterstützen. Sie könnten die Mitarbeiter Ihrer Unterkunft nach Ideen fragen, da diese eventuell bereits eine Initiative ins Leben gerufen haben. Zum Beispiel, das Sammeln von Geld für den Bau eines neuen medizinischen Zentrums, für die Erhaltung eines örtlichen Parks oder für den Schutz eines wichtigen Naturraums.

Schutz von Tieren

Streunende oder misshandelte Tiere: Wenn Sie sich Sorgen um streunende oder misshandelte Tiere machen, fragen Sie die Mitarbeiter Ihrer Unterkunft, wie Sie am besten vorgehen sollten. Vielleicht arbeiten sie bereits mit einer örtlichen Tierschutzorganisation zusammen oder haben ein paar Ratschläge für Sie. Wenn nicht, können Sie Ihr Reisebüro fragen. Internationale Organisationen wie World Animal Protection und Born Free bieten häufig Online-Beratungen dazu an, was zu tun ist, wenn Sie Misshandlungen oder Vernachlässigung von in Gefangenschaft lebenden Wildtieren (z. B. Schlangen, Tigern, Bären, Elefanten) beobachten.

Veranstaltungen und Attraktionen mit Tieren: Wir empfehlen Ihnen, alle Aktivitäten zu vermeiden, die dem mentalen oder körperlichen Wohlbefinden von Tieren schaden könnten. Dazu gehören Aktivitäten, bei denen Wildtiere gefüttert oder berührt werden, sowie Attraktionen, bei denen die Tiere gezwungen werden, sich so zu verhalten, wie es in freier Wildbahn nicht üblich wäre.

Руководство для ответственного гостя

Рекомендуем выполнить несколько простых действий, чтобы оказать поддержку людям и местам проживания, которые вы посещаете

У каждого свои причины для путешествий, но многие согласятся, что одна из самых главных — получение новых и неповторимых впечатлений. Поскольку новые люди, культура, история, дикая природа и пейзажи играют важную роль во время путешествий, их защита и поддержка должны быть в центре внимания каждой туристической организации и каждого путешественника.

Сертификация Travelife помогает поставщикам жилья сделать поддержание экологических стандартов основой своего бизнеса. Объекты Travelife Certified должны на 100 % соответствовать одному из наиболее строгих стандартов экологичности жилья в мире. Для этого мы проводим полный аудит всех объектов каждые 2 года.

Мы провели тысячи таких аудитов по всему миру, выяснив, что лучшего эффекта можно достичь, когда множество людей придерживаются простых процедур. При этом поставщик жилья способен добиться успеха, только если его гости готовы их выполнять, независимо от того, насколько усердно он сам следует процедурам. Продолжайте читать, чтобы узнать, как вы можете оказать положительный эффект в результате своего путешествия.

Получение информации о поездке

Бронирование во время путешествия. Если есть возможность, всегда выбирайте компанию, которая осуществляет мероприятия, направленные на создание положительного экологического и социального эффекта. Лучшие из них публикуют ежегодные отчеты о поддержании экологических стандартов и проходят независимую сертификацию для получения авторитетной маркировки соответствия высоким экологическим стандартам, например Travelife.

Культура. Путешествие приносит больше удовольствия, если у вас есть представления о местных обычаях и культуре. Даже такие простые вещи, как, к примеру, каким образом давать чаевые, одеваться или говорить «спасибо», полезно знать перед приездом.

Наземный транспорт. Вы можете помочь уменьшить количество пробок, загрязнение и выбросы, выбирая такси и трансферные компании с автопарком с низким уровнем выбросов, пользуясь общественным транспортом и исследуя место назначения пешком или на велосипеде, если это безопасно и практично.

Забота об окружающих. Уделите немного времени, чтобы научиться определять признаки того, что кто-то стал жертвой торговли людьми, насилия или эксплуатации, а затем узнайте, как сообщить об этом, если вы столкнетесь с подобным. В Интернете можно найти авторитетные информационные и учебные ресурсы, часто предоставляемые полицией или неправительственными организациями. Если все же не удалось найти необходимую информацию, обратитесь за советом в соответствующую местную благотворительную организацию или к своему турагенту.

Упаковывание вещей

Пакуйте вещи так, чтобы оставаться налегке. Путешествуете ли вы на самолете, поезде, корабле или автомобиле, более легкий багаж означает, что для путешествия требуется меньше топлива, а это приводит к снижению выбросов.

Берите с собой вещи, которые привезете обратно. Ненужные вещи, которые останутся после вас, не только увеличивают загрязнение окружающей среды в тех странах, где нет эффективных решений по утилизации и переработке отходов, но и увеличивают нагрузку на местные системы управления отходами вне зависимости от места.

Средства личной гигиены. Мытье или купание с использованием шампуней, лосьонов и гелей, содержащих микрогранулы, может нанести серьезный долгосрочный вред биологическому разнообразию. Многие страны уже запретили их, поэтому, пожалуйста, не берите эти вещи с собой в путешествие.

Солнцезащитные средства. Определенные ингредиенты, содержащиеся в некоторых солнцезащитных средствах, очень вредны для морской флоры, фауны, а также других организмов и рифов даже в небольших количествах и даже если их смыть в номере отеля. Поищите безопасную для морской среды альтернативу, если солнцезащитное средство содержит любой из следующих ингредиентов:

оксибензон, бензофенон-1, бензофенон-8, OD-РАВА, 4-метилбензилиденкамфора, 3-бензилиденкамфора, нанодиоксид титана, нанооксид цинка, октиноксат, октокрилен.

Одноразовый пластик. Если вы привезете с собой вещи из этого материала, их придется утилизировать, а во многих местах для этого отсутствуют условия. Проверьте, сможете ли вы взять в путешествие альтернативные вещи для многократного использования или сделанные из переработанной бумаги, а не пластика.

В месте вашего проживания

Температура. Поддерживать в помещении комфортную температуру важно, однако это один из крупнейших источников выбросов парниковых газов в помещении. Вы можете помочь, не регулируя термостат больше, чем необходимо, и следя за тем, чтобы отопительные/охладительные приборы выключались, когда двери или окна открыты.

Вода. При подаче и утилизации воды всегда происходят выбросы парниковых газов, а в некоторых странах вода является чрезвычайно ценным ресурсом. Вы можете помочь, принимая более короткий душ, выключая кран во время чистки зубов и используя любой вариант с низким уровнем смыва в туалетах.

Еда и напитки. Около трети всей производимой пищи никогда не съедается, однако на ее приготовление приходится треть всех выбросов парниковых газов. Во время своей поездки вы можете принести пользу окружающей среде, заказывая только то, что точно будете есть, выбирая местные продукты вместо импортных и отдавая предпочтение большему количеству блюд без мяса.

Узнайте о переработке отходов. В каждой стране действуют свои правила утилизации, которые могут запутать вас во время путешествия, поэтому спросите персонал отеля о том, что и как можно утилизировать.

Поддержка местного населения

Поддержите местный бизнес. Старайтесь обедать и делать покупки в местных заведениях и магазинах. Если вы покупаете подарки или сувениры, подумайте, сможете ли найти что-то, что сделано вручную местным мастером или изготовлено местным малым бизнесом.

Исследуйте культуру и местность. Даже если вы находитесь на расслабляющем пляжном отдыхе или в короткой деловой поездке, скорее всего, вы получите больше удовольствия от своего визита, если найдете время на ознакомление с некоторыми местными достопримечательностями, культурой и мероприятиями.

Уважение к людям. Убедитесь, что вы знаете и соблюдаете все местные законы, обычаи и традиции. Не делайте фото или видео людей без их разрешения, особенно если вы собираетесь размещать их в Интернете. Помните, что в случае детей только родители или законные опекуны могут дать разрешение на съемку.

Оберегайте детей. Избегайте действий, способных навредить детям, например, посещения детских домов и школ, которые могут нарушить процесс обучения или привести к эксплуатации детей. Лучший способ поддержать детей — сделать пожертвование в авторитетную благотворительную организацию. Если вы подозреваете, что какой-либо ребенок подвергается эксплуатации или жестокому обращению, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы. Если вы не уверены в том, как это сделать безопасно, можете поговорить с персоналом вашего места проживания или туристическим агентом.

Оберегайте биологическое разнообразие. Всегда правильно утилизируйте свои отходы и следуйте всем указаниям о том, как защитить уязвимые области, такие как песчаные дюны, рифы или леса. Не забирайте ничего из этих мест, например, ракушки или камни, и точно так же не оставляйте ничего после себя.

Поддержите местные инициативы по улучшению условий жизни. Если вы хорошо провели время в месте отдыха и хотели бы как-то поблагодарить людей, которые там живут, предлагаем обратиться в местную инициативную группу по улучшению условий жизни или благотворительную организацию, которую можно поддержать. Вы можете обратиться за идеями к персоналу вашего места проживания, возможно, у них уже есть какие-то предложения. Например, это может быть сбор средств на

строительство нового медицинского центра, улучшение местного парка или охрана важной природной территории.

Охрана животных

Бездомные или подвергшиеся жестокому обращению животные. Если вы беспокоитесь о бездомных или подвергшихся жестокому обращению животных, спросите у персонала вашего места проживания о том, как лучше поступить. Возможно, они уже сотрудничают с местной организацией по защите животных или могут дать вам совет. Если нет, можно обратиться к своему туристическому агенту. Международные организации, такие как [World Animal Protection](#) и [Born Free](#), часто предоставляют онлайн-консультации о том, что делать, если вы видите жестокое или небрежное обращение с дикими животными в неволе (например, змеями, тиграми, медведями, слонами).

Мероприятия и аттракционы с животными. Советуем вам избегать любых действий, которые могут нанести вред психическому или физическому благополучию животных. К этому относятся мероприятия, связанные с кормлением или прикосновениями к диким животным, а также любые аттракционы, где животных заставляют вести себя таким образом, который не является нормальным для них в дикой природе.